

Salut!

Moi c'est
Vanessa.
C'est chouette
de te voir ici!

Et moi
Yuri.

Suis-nous, on va
te parler de tes
Öko-Teens!

Avant de sortir, mets
toujours 2 Öko-Teens
propres dans ton sac.

Remets celle qui
est utilisée dans la
pochette et tire
la languette qui
indique: "À laver"
à l'extérieur.

Hii! Hii! Génial ce
petit truc pour
différencier tes
protections utili-
sées des propres!

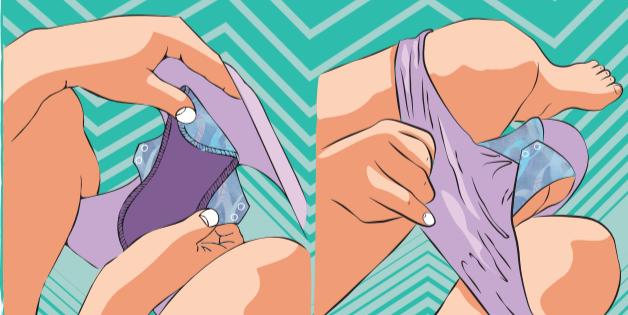
Vanessa: De mon côté, je
trouve plus simple de laisser un
seau de trempage dans la salle de
bain pendant mes règles. Le soir,
je change l'eau et j'y ajoute mes
protections utilisées. Chacun
trouve sa technique préf!

Maintenant que tes Öko-Teens ont été trempées
pendant au moins 3 heures, ou rinçées, tu peux les
mettre à la machine à laver. Lave les pochettes aussi!

Yuri: Moi je préfère les rincer ra-
pidement quand je reviens de l'école.
Je les laisse sécher à l'air libre.
Ensuite j'intègre mes Öko-Teens à
la prochaine brassée de lavage. Si
j'oublie de les rincer, je peux aussi
le faire juste avant le lavage.



Mets la protection sur ta culotte, côté sans motif vers toi.
Fixe-la en attachant les snaps en-dessous. La partie la
plus large va en avant de ta culotte pour éviter qu'elle glisse
vers l'arrière.



PAPAAAAA!

Comment
fonctionne
la machine
à laver
déjà?

- Cycle régulier
- Laver à l'eau tiède
- Savon à lessive régulier
- Séchage à l'air libre préférable
- Mais tu peux les mettre à la sécheuse
- Jamais d'assouplissant ni de javellisant



Il y a plus d'infos sur
www.okocreations.ca
Tu peux aussi scanner ce code!

Mais n'hésite pas à nous
écrire si tu as des questions:
Support@okocreations.ca
On est là pour toi!



Suis-nous
ÖkoCreations



Brise les règles!
ÖKO-TEENS
Rule your period!

LÉGER
Protège-dessous

LIGHT
Party Liner

RÉGULIÈRE
Serviette

REGULAR
Cloth Pad

Hi!

I'm Vanessa.
Glad you're here!

And I'm
Yuri.

Want to learn
about Öko-Teens?
We've got you!

If you're going out,
always put 2 clean
Öko-Teens in your bag.

Use your clean
pad's storage pouch
to store your used
pad. Pull out the
"To Wash" tab
on the outside.

Hey! That's a
smart way to
separate your used
and clean pads!

Important! Before using your
Öko-Teens for the first time,
wash them once.

When it's your lunch break
at school or when needed,
change your pad.
Pssst! You can slip a pad
easily in your pocket!

Yuri: I prefer to quickly rinse
my pads in cold water when I
get back from school. I let
them dry then toss them in the
next load of laundry. If I
forgot to rinse, I can also do it
right before washing!



Vanessa: I find it easier to
have a bucket of water in the
bathroom during my period.
In the evening I swap out
the water and add my used
pads. Everyone finds their
favourite technique!



Now that your Öko-Teens are pre-rinsed or have
been soaked for at least 3 hours, you can add them
and the pouches, into a regular load of laundry.

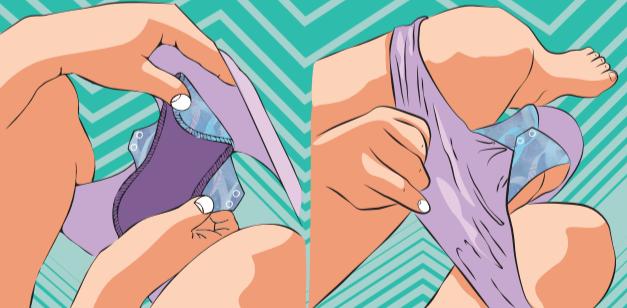


How do
I use
the laundry
machine
again?

- Regular wash cycle
- Wash in warm water
- Use regular detergent
- You can use the dryer
- But air-drying is best
- Never add softener or bleach



Place an Öko-Teen in your underwear, with the unprinted side
facing up. Secure it by snapping the wings around your underwear.
The wider part of the pad goes at the front, which helps prevent
the pad from slipping to the back.



Lots more info at
www.okocreations.ca
You can also scan the QR code!



Don't hesitate to write to us if you
have more questions:
Support@okocreations.ca
We're here for you!

Follow us
[okocreations](#)



Brise les règles!
ÖKO-TEENS
Rule your period!

YURI **Vanessa**

LÉGER
Protège-dessous

LIGHT
Party Liner

RÉGULIÈRE
Serviette

REGULAR
Cloth Pad